

## Proyecto Comunitario para el uso apropiado de los Antibióticos

### ¡No todos los gérmenes son iguales! ¡Use los antibióticos con medida!

Tanto los virus como las bacterias causan infecciones, pero los antibióticos solo funcionan en contra de las infecciones causadas por bacterias.

#### **Infecciones Virales**

- Se manifiestan como enfermedades tan comunes como la gripa, la influenza, catarros comunes, crup, laringitis, bronquitis y la mayoría de los casos de garganta irritada.
- Son más contagiosas que las bacteriales y puede hacerle sentir tanto o más enfermo

Disminuye su intensidad en 4 ó 5 días; sin embargo puede tomarle hasta 3 semanas para recuperarse totalmente.

Los antibióticos **no** funcionan contra ellas.

#### **Infecciones Bacteriales**

- Son menos comunes que la infecciones virales.
- Son menos contagiosas que las infecciones virales.
- Causan infecciones como la neumonía, la otitis y la garganta tomada.

Los antibióticos **sí** funcionan en contra de la mayoría de ellas.

### **La Resistencia a los Antibióticos es un Serio Problema**

Al usar los antibióticos cuando no son necesarios ( por ejemplo cuando se tiene un resfriado) puede desarrollar resistencia los antibióticos. Las bacterias han desarrollado "**resistencia a los antibióticos**" cuando éstos no son capaces de matarlas.

Recuerde que son las bacterias las que desarrollan la resistencia -¡NO USTED!  
*Incluso la gente que es muy sana y nunca ha tomado antibióticos puede contraer de otras personas una infección causada por bacterias resistentes a los antibióticos.*

Usted puede hacer la diferencia. Lave sus manos con agua y jabón para prevenir la transmisión enfermedades. Confíe en su doctor; no espere recibir un antibiótico para tratar infecciones causadas por virus. El usar antibióticos cuando no los necesita puede llevar a desarrollar resistencia a los antibióticos.

### **¡LAVE SUS MANOS. USTED PUEDE HACER LA DIFERENCIA!**

El lavado de manos es la mejor forma de evitar la transmisión de las enfermedades. Use sólo agua y jabón. No hay necesidad de usar jabón bactericida; esta clase de productos llevan a desarrollar resistencia a los antibióticos.

- Guíe con el ejemplo.
- Asegúrese que haya jabón disponible tanto en la escuela de sus hijos como en su lugar de trabajo.
- Fíjese en que médicos, dentistas, enfermeras y otros terapeutas laven sus manos antes de examinarle a usted o a sus hijos.

#### **Cuando lavarse las manos.**

- Antes de comer
- Antes y después de usar el baño
- Después de cambiar pañales o ropa interior
- Después de sonarse la nariz
- Después de jugar con juguetes que han sido compartidos.