

Do Bugs Need Drugs?

UN PROJET COMMUNAUTAIRE POUR LA CONSOMMATION RAISONNÉE DES ANTIBIOTIQUES

1. Lavez-vous les mains!

Se laver les mains est la meilleure façon de vous protéger contre la propagation des infections

- Utilisez du savon et de l'eau
- Pas besoin d'utiliser un savon antibactérien!
L'emploi d'un tel produit mène à la résistance antibiotique

Quand faut-il se laver les mains?

- avant un repas
- après être allé aux toilettes
- après avoir changé les couches d'un enfant
- après s'être mouché
- après avoir prêté ses jouets

Vous avez le pouvoir de changer tout cela!

- Exigez que les médecins, les dentistes, les infirmières, et les thérapeutes se lavent les mains avant de vous examiner ou d'examiner vos enfants.
- Assurez-vous que le savon est disponible dans l'école de votre enfant ainsi qu'à votre lieu de travail.
- Donnez l'exemple.

2. Tous les microbes ne se ressemblent pas

Les virus et les bactéries sont deux agents infectieux. Cependant, seules les bactéries peuvent être éliminées par les antibiotiques.

Les infections virales:

- Comprennent le rhume, la grippe, le croup, la laryngite, la bronchite, et la plupart des maux de gorge
- Sont plus contagieuses que les infections bactériennes
Si plus d'un membre de votre famille souffre de la même maladie, il est pratiquement certain qu'il s'agit d'une infection virale
- Peuvent vous rendre aussi malade que les infections bactériennes
- S'atténuent, d'habitude, en 4 à 5 jours. Cependant, la guérison complète peut prendre un maximum de trois semaines

Les antibiotiques sont inefficaces contre les virus

Les infections bactériennes :

- Sont moins communes que les infections virales
- Ne se transmettent pas d'une personne à l'autre aussi facilement que les infections virales
- Sont la cause d'infections telles la pneumonie et l'angine

Les antibiotiques soignent la plupart des bactéries

3. La résistance antibiotique demeure un problème

Qu'est-ce que la résistance antibiotique?

- L'ingestion des antibiotiques quand vous n'en avez pas besoin (par exemple, pour soigner un rhume ou une grippe) peut aboutir à la résistance antibiotique
- Les bactéries se montrent "résistantes à l'antibiotique" quand l'antibiotique se révèle incapable de les éradiquer
- N'oubliez pas que ce sont les bactéries, et non vous, qui sont résistantes
Même les personnes saines qui n'ont jamais pris d'antibiotiques peuvent être infectées par une bactérie dite "résistante à l'antibiotique" qui leur a été communiquée par l'autrui

Consommez les antibiotiques de façon prudente

Vous avez le pouvoir de changer tout cela

- Ne vous attendez pas à ce que votre médecin vous prescrive un antibiotique. La plupart des infections respiratoires sont d'origine virale.
Donner des renseignements sur les infections virales est plus difficile que prescrire un antibiotique. Pour cette raison, il faut faire confiance à votre médecin quand il/elle ne prescrit rien.
- Lavez-vous les mains pour prévenir la propagation des infections.

www.dobugsneeddrugs.org

1-800-931-9111